

**本日は当院に来院頂き有難うございます。**

次回の来院予定は

**約2か月後に来院ください！**

※本日はお疲れさまでした。肥厚爪は最初に説明いたしましたように、必ず改善し綺麗な爪になるとは言い切れません。原因も様々ですし医学的に解明もされていません。ですが、改善する例も沢山あります。その可能性に向けて一緒に頑張っていきましょう！

※ホームケアが凄く大事です。以下のホームケアは、しっかり続けて下さい！

◆保湿            チンクチャー（1日2～3回）

◆テーピング   爪より先端の肉が盛り上がらないように引き下げる。

※保湿はテーピングの後に行ってください。

※約2か月後に診せて頂く予定ですが、爪の状態によっては早目にケアした方が良い場合があります。常に爪の状態はチェックするようにして下さい。

【ホームケア】

①テーピング

②保湿



【普段のチェック】



※**当日のキャンセルは受け付けていません。**もし予約日の変更がある場合は、必ず前日までにお願ひします。まれに、連絡無しに来院予定日に来院されない方がいますが、その場合、今後の施術をお断りすることもあります。